

Gesund führen – Sich selbst und andere

Wachsende Anforderungen an Flexibilität, Reaktionszeiten und Erreichbarkeit sind aktuelle Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt. Führungskräfte und Mitarbeiter*innen nehmen steigenden Druck wahr. Die Weltgesundheitsorganisation hat Stress zu einer der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts erklärt. Psychische Belastungen bei der Arbeit gehören mittlerweile zu den wesentlichen Ursachen für Gesundheitsgefährdungen und Krankmeldungen am Arbeitsplatz.

Termine:	22.03.2022 von 10:00 – 12:00 Uhr und 24.03.2022 von 10:00 – 11:30 Uhr und 29.03.2022 von 10:00 – 11:30 Uhr und 31.03.2022 von 10:00 – 11:30 Uhr
Dauer:	4 x 90 - 120 Minuten + Vor- und Nachbereitung
Format:	📄 Online-Treffen per Zoom + Unterlagen wie Arbeitsblätter und Handouts
Dozentin:	ma-co GmbH
Zielgruppe:	Führungskräfte / Nachwuchsführungskräfte
Voraussetzungen:	Internetzugang, Kamera, Headset bzw. Computer-Audio

Worum geht es konkret?

Online-Seminar 1: Grundlagen der gesunden Mitarbeiterführung

In diesem Seminar erkennen die Teilnehmenden den Zusammenhang zwischen Führungsverhalten, Fehlzeiten und Mitarbeitergesundheit. Gemeinsam identifizieren wir potenzielle Gefährdungen für die Beschäftigten im Arbeitsalltag. Die Teilnehmenden erarbeiten, wie die Führungskraft in diesen Situationen ihre Mitarbeiter*innen beim Stressabbau und Ressourcenaufbau unterstützen kann.

Online-Seminar 2: Gesunde Führung im Arbeitsalltag

Im virtuellen Meeting erfahren die Teilnehmenden, wie sie die Dimensionen der gesunden Mitarbeiterführung in ihren Alltag integrieren können.

Sie lernen:

- welche Maßnahmen für ein gutes Teamklima sorgen
- warum ein gewisses Maß an Offenheit und Durchschaubarkeit so wichtig für das gesunde Führen ist
- Interesse und Kontakt als essenzielles Führungsinstrument zu betrachten
- was Lob und Anerkennung der Mitarbeitenden mit ihrer Fehlzeitenquote zu tun hat

Das Projekt „Digitalisierung der Weiterbildung in der deutschen Seehafenwirtschaft“ wird im Rahmen des Programms „Fachkräfte sichern: weiter bilden und Gleichstellung fördern“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Online-Seminar 3: Gesunde Mitarbeitergespräche führen

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden das kommunikative Handwerkszeug für sensible Mitarbeitergespräche. Das Ziel ist es, Gespräche auf Augenhöhe zu führen und sich dabei in einem rechtlich sicheren Rahmen zu bewegen.

Online-Seminar 4: Praxisfälle

Anhand von Fällen aus der Praxis werden die theoretischen Inhalte der Seminare vertieft, um einen Transfer in den Arbeitsalltag zu ermöglichen.

Die Anmeldung läuft über ma-co. Bitte senden Sie dafür Vor- und Nachnamen der Teilnehmenden, die E-Mail-Adresse, den Unternehmensnamen sowie den Namen und den Tag des Seminars.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

anmeldung-digiport@ma-co.de

Das Projekt „Digitalisierung der Weiterbildung in der deutschen Seehafenwirtschaft“ wird im Rahmen des Programms „Fachkräfte sichern: weiter bilden und Gleichstellung fördern“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.