


Selbstorganisation und Motivation im Homeoffice

| | | |
|-------------------------|--|---|
| Termine: | <p><u>Modul 1:</u> Durch Ziele effizient und motiviert arbeiten 25.02.2021 von 10:00 – 12:00 Uhr</p> <p><u>Modul 2:</u> Effiziente Zeitplanung und Prioritäten setzen 02.03.2021 von 10:00 – 12:00 Uhr</p> <p><u>Modul 3:</u> Motivation im Homeoffice 05.03.2021 von 10:00 – 12:00 Uhr</p> | |
| Dauer: | 120 Minuten + Vor- und Nachbereitung | |
| Ort: | ortsungebunden | |
| Format: |  Online Treffen (Videotreffen) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zur Vertiefung ▪ Für Nachfragen zur Selbstlernphase + zur Praxis im Betrieb ▪ Zum Austausch |
| | Unterlagen zum selber Lesen | <ul style="list-style-type: none"> ▪ leicht verständlich ▪ mit Abbildungen, Zeichnungen und Fotos ▪ zum Nachschlagen bei späterem Bedarf |
| Dozent/in: | Marieke Zerna, Soziale Innovation GmbH | |
| Zielgruppe: | Mitarbeiter*innen und Führungskräfte, die ihren Arbeitsalltag im Homeoffice effizienter gestalten möchten | |
| Voraussetzungen: | Internetzugang, Kamera, Headset bzw. Computer-Audio | |

| |
|---|
| Inhalte: |
| <p>Mobiles Arbeiten bietet viele Vorteile und gleichzeitig stellt es viele Menschen vor große Herausforderungen. Tatsächlich kann es zu höherem Stress und Druck führen als im Büro, da man sehr selbstdiszipliniert und planerisch vorgehen und sich ständig selbst motivieren muss. Gleichzeitig fehlen der Austausch und wertvolle Impulse von Kolleg*innen. Potenzielle Ablenkungen können im privaten Umfeld eine größere Rolle spielen als im Büro. Trotz, oder vielleicht gerade wegen der Flexibilität der Arbeitszeit, ist im Homeoffice ein klar strukturierter Arbeitsrahmen enorm wichtig.</p> <p>Eine gelungene Selbstorganisation unterstützt Sie dabei, sich selbst zu motivieren und zielgerichtet zu führen.</p> |

Die Anmeldung läuft über ma-co. Bitte senden sie dafür Vor- und Nachnamen der Teilnehmenden, den Unternehmensnamen sowie den Namen und den Tag des Seminars.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

anmeldung-digiport@ma-co.de